

# ΑΠΟΔΕΚΤΑ ΒΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ ΚΛΕΙΣΤΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

## ARGENTINE TANGO APX I.S.T.D

1. REVERSE BASIC ( SALIDA )
2. SIDE BASIC
3. TURNING REVERSE BASIC
4. FORWARD OCHO
5. SAME FOOT BASIC
6. BACK OCHO
7. SANDWICH W. FWD OCHO ENDING
8. SMALL RIGHT TURN (GIRO)
9. SMALL LEFT TURN (GIRO)

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΕΣ

## ARGENTINE TANGO ΠΡΟΧ ΣΤΑΔΙΟ I.S.T.D

### SALSA APX ΣΤΑΔΙΟ I.S.T.D

1. SALSA BASIC TO SIDE
2. CROSS BASIC
3. DROPPING BACK
4. OPENING OUT
5. SRPARADO
6. CHICAS TURN
7. CHICOS TURN
8. PARA SIGUE
9. VUELTA PARA DOS

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΕΣ

### SALSA ΠΡΟΧ ΣΤΑΔΙΟ I.S.T.D

### ORIENTAL ΑΡΧΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ

1. HIP LIFT
2. HIP DROP
3. FIGURE EIGHT
4. CAMEL
5. SHIMMY (SHOULDER -HIPS)
6. HIP CIRCLES
7. TWISTS
8. ARM MOVEMENTS (SNAKE-WAVE)

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΕΣ

### ORIENTAL ΠΡΟΧ ΣΤΑΔΙΟ

## MERENGUE APX ΣΤΑΔΙΟ AMERICAN STANDARD

- 1A. SIDEWARD CHASSE
- 1B. FORWARD CHASSE
- 1C. BACKWARD CHASSE
- 2A. FORWARD WALKS
- 2B. BACKWARD WALKS
3. PROMENADE WALK
- 4A. PROMENADE BREAK
- 4B. PROMENADE BREAK TO UNDERARM TURN
- 5A. LEFT ROCK TURN WITH CHASSE
- 5B. LEFT ROCK TURN WITH PROMENADE WALK
- 6A. STAIR STEP (SIMPLE)
- 6B. STAIR STEP (ADVANCED)
- 7A. OPEN BREAK WITH WALK
- 7B. LEFT TURNING OPEN BREAK
- 8A. LEFT UNDERARM TURN (FROM PROMENADE BREAK)
- 8B. LEFT UNDERARM TURN
- 9A. RIGHT OUTSIDE TURN
- 9B. ADVANCED RIGHT OUTSIDE TURN
10. DOUBLE CHASSE

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΧΟΡΟΓΡΑΦΙΕΣ

## MERENGUE ΠΡΟΧ ΣΤΑΔΙΟ AMERICAN STANDARD