



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΟΡΟΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ & ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΟΡΟΥ

Έτος ίδρυσης 1994

Ιστοσελίδα: [www.dancesport.org.gr](http://www.dancesport.org.gr)

## ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ - ΕΠΑΙΝΟΙ

Οι Χορευτές που κάνουν Ερασιτεχνική εκπαίδευση θα παρουσιάσουν ζευγαρωτά με μουσική, τους χορούς και τις φιγούρες που αντιστοιχούν στο χορευτικό επίπεδο και στυλ που επέλεξαν και θα κριθούν στο παρουσιαστικό, τον ρυθμό, την διεύθυνση ακολούθησης, την μεταχείριση ποδιών και την κίνηση. Οι επιτυχόντες θα αποκτήσουν το Ερασιτεχνικό Δίπλωμα του Συλλόγου στο ανάλογο χορευτικό επίπεδο στον χορό ή στους χορούς που επέλεξαν,

## ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ

### AMERICAN STYLE LATIN ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

PRE	BRONZE	(1-3)	5 Χοροί	ChaCha, Rumba, Swing, Mambo, Samba
HALF	BRONZE	(1-5)		— // —
FULL	BRONZE	(1-10)		— // —
FULL	SILVER	(1-10)		— // —
FULL	GOLD	(1-10)		— // —

### AMERICAN STYLE SMOOTH ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

PRE	BRONZE	(1-3)	3 Χοροί	Waltz, Tango, Foxtrot
HALF	BRONZE	(1-5)		— // —
FULL	BRONZE	(1-10)		— // —
FULL	SILVER	(1-10)		— // —
FULL	GOLD	(1-10)		— // —

### AMERICAN STYLE ONE DANCE ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

PRE	BRONZE	(1-3)	1-8 από τους παραπάνω Latin & Smooth Χορούς
HALF	BRONZE	(1-5)	— // —
FULL	BRONZE	(1-10)	— // —
FULL	SILVER	(1-10)	— // —
FULL	GOLD	(1-10)	— // —

### INTERNATIONAL STYLE LATIN & STANDARD ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

BRONZE	1	Beg, Int, Fbr	1 Χορός CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, FBr .
BRONZE	3	Beg, Int, Fbr	2- 3 Χοροί CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, Fbr
BRONZE	5	Beg, Int, Fbr	5 Χοροί CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, Fbr
SILVER	1	Beg, Int, Fsil	1 Χορός CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, Fsil
SILVER	3	Beg, Int, Fsil	2- 3 Χοροί CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, Fsil
SILVER	5	Beg, Int, Fsil	5 Χοροί CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, Fsil
GOLD	1	Beg, Int, Fgld	1 Χορός CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, Fgld
GOLD	3	Beg, Int, Fgld	2- 3 Χοροί CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, Fgld
GOLD	5	Beg, Int, Fgld	5 Χοροί CC, RU, SA, JI, P.D, WA, TA, V.W, FT, Q.S	Beg, Int, Fgld

### ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

Χασάπικος, Ζεϊμπέκικος, Χασαποσέρβικος

### ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

Τσάμικος, Καλαματιανός, Μπάλος, Συρτός

### ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ONE DANCE ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ 1-7 από τους παραπάνω Ελληνικούς Χορούς

### ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΡΥΘΜΟΙ - ALTERNATIVE RHYTHMS ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

BRONZE	Salsa, Merengue, Bachata, Mambo, Disco, Arg.Tango	Ξεχωριστά ο καθένας
SILVER	— // —	— // —
GOLD	— // —	— // —

<b>HIP HOP / BREAK DANCE ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ</b>	<b>GRADE 1 Beg,</b>	<b>GRADE 1 Adv</b>	Παρουσίαση	Beg, Adv
<b>HIP HOP / BREAK DANCE ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ</b>	<b>GRADE 2 Beg,</b>	<b>GRADE 2 Adv</b>	Παρουσίαση	Beg, Adv

### ORIENTAL ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

BRONZE	Beg, Int, F.Br	Παρουσίαση	— // —	Beg, Int, F.Br
SILVER		— // —		
GOLD		— // —		

### FLAMENCO ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ

BEGINNERS	Παρουσίαση	— // —
ΚΑΘΕ ΕΠΟΜΕΝΟ ΣΤΑΔΙΟ	— // —	



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΟΡΟΔΙΔΑΣΚΑΛΩΝ & ΑΘΛΗΤΩΝ ΧΟΡΟΥ

Έτος ίδρυσης 1994

Ιστοσελίδα: [www.dancesport.org.gr](http://www.dancesport.org.gr)

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΔΙΠΛΩΜΑΤΑ

Οι Χορευτές που κάνουν Επαγγελματική εκπαίδευση θα παρουσιάσουν χορευτικά σαν Ντάμα και σαν Καβαλιέρος τους χορούς και τις φιγούρες που αντιστοιχούν στο χορευτικό επίπεδο και στυλ που επέλεξαν και θα εξετασθούν επίσης θεωρητικά στα παρακάτω θέματα: Ιστορία των Χορών, παρουσιαστικό, ρυθμό, κίνηση, μέτρα, διεύθυνση - ακολούθηση, μεταχείριση ποδιών, άρση πτώση, c.b.m, sway, θέσεις ποδιών, θέσεις σώματος στον χώρο, γραμμές χορού, στροφές και αναλυτική εξήγηση κάποιων φιγούρων καβαλιέρου ή ντάμας.

Οι επιτυχόντες θα αποκτήσουν το Επαγγελματικό Δίπλωμα Χοροδιδασκάλου στο ανάλογο χορευτικό επίπεδο ή χορό.

## ΧΟΡΕΥΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ

### AMERICAN STYLE LATIN ΠΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - PRE PROFESSIONAL

PRE BRONZE (1-3) 5 Χοροί ChaCha, Rumba, Swing, Mambo, Samba

HALF BRONZE (1-5) — // —

### AMERICAN STYLE LATIN ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - PROFESSIONAL

FULL BRONZE (1-10) 5 Χοροί ChaCha, Rumba, Swing, Mambo, Samba

FULL SILVER (1-10) — // —

FULL GOLD (1-10) — // —

### AMERICAN STYLE SMOOTH ΠΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - PRE PROFESSIONAL

PRE BRONZE (1-3) 3 Χοροί Waltz, Tango, Foxtrot

HALF BRONZE (1-5) — // —

### AMERICAN STYLE SMOOTH ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - PROFESSIONAL

FULL BRONZE (1-10) 3 Χοροί Waltz, Tango, Foxtrot

FULL BRONZE (1-10) — // —

FULL GOLD (1-10) — // —

### AMERICAN STYLE ONE DANCE ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - PROFESSIONAL

PRE BRONZE (1-3) 1-8 από τους παραπάνω Latin & Smooth Χορούς

HALF BRONZE (1-5) — // —

FULL BRONZE (1-10) — // —

FULL SILVER (1-10) — // —

FULL GOLD (1-10) — // —

### INTERNATIONAL STYLE LATIN ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - PROFESSIONAL

ASSOCIATE 5 Χοροί Cha-Cha, Rumba, Samba, Jive, P.Doble

MEMBER — // —

FELLOW — // —

### INTERNATIONAL STYLE STANDARD ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ - PROFESSIONAL

ASSOCIATE 5 Χοροί Waltz, Tango, V.Waltz, Foxtrot, Q.Step

MEMBER — // —

FELLOW — // —

### ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΛΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ

Χασάπικος, Ζεϊμπέκικος, Χασαποσέρβικος

### ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΔΗΜΟΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ

Τσάμικος, Καλαματιανός, Μπάλος, Συρτός

### ALTERNATIVE RHYTHMS ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ

FULL BRONZE Salsa, Merengue, Bachata, Mambo, Disco, Arg.Tango Ο Κάθε Χορός

FULL SILVER — // —

FULL GOLD — // —

### HIP HOP ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ GRADE 1

Παρουσίαση και αναλυτικές τεχνικές

### HIP HOP ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ GRADE 2

Παρουσίαση και αναλυτικές τεχνικές

### ORIENTAL ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ

Παρουσίαση και αναλυτικές τεχνικές

FULL BRONZE Oriental

FULL SILVER — // —

FULL GOLD — // —

### FLAMENCO ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ

Παρουσίαση και αναλυτικές τεχνικές